

CARLOS GONZÁLEZ PEDIATRA Y AUTOR DE LIBROS SOBRE LA INFANCIA

“La generación de la guardería se está yendo de casa a los 35 años”

Carlos González Rodríguez impartió ayer una charla en Pamplona, organizada por la Liga de la Leche y Amagintza con motivo de la Semana de la Lactancia Materna, en la que abogó por que los padres elijan cómo criar a sus hijos.

M.J.E./ Pamplona

Carlos González, pediatra fundador de la Asociación de Grupos de Apoyo a la Lactancia de Cataluña y autor de numerosos libros sobre la infancia, afirma que ni coger a los niños cuando lloran, ni darles pecho mucho tiempo ni dormir con ellos les hace más dependientes. Al contrario, sostiene que es la generación de la guardería y del comedor colegial la que se está marchando de casa a los 35 años.

“Mi niño no come” “Bésame mucho”... Hay muchos libros de niños ¿Por qué fiarse de los suyos?

No sé. Cuando empecé eran diferentes. Los padres deben saber que hay distintas opiniones sobre el cuidado de los niños y elegir. Hubo un tiempo en el que parecía que había un pensamiento único: no cojas en brazos al niño porque se malcría, no le pases ni una porque te tomará el pelo, etc.

Aboga por la crianza natural ¿Qué significa?

No creo que la llame así. Sólo digo que hay que dar a los niños cariño y respeto. El cariño no es algo puramente teórico. El niño no entiende si se le dices ‘te quiero’ y la única manera que tiene de entender es si lo consuelas cuando llora, lo acaricias y lo escuchas. Si lo dejas llorar en la cuna no digo que no se le quiera, pero no se entera.

¿La solución es cogerlo, dormir con él?

Lo importante es que cada familia se organice como mejor le funcione. Hay muchos niños pequeños que no quieren dormir solos. Las madres tienen que ir, contarles cuentos... y acaban hechas polvo. Puede ser más cómodo tenerlos en la habitación. Pueden elegir.

¿Dormir con los padres puede limitar su autonomía?

No. Hay unos que opinan que para que el niño tenga autonomía hay que dejarlo solo. Otros creen que hay que prestarle tanta atención que se haga autónomo. Todos los hechos confirman esta segunda opinión. Es la generación que ha ido a la guardería, se ha quedado a comer en el colegio o ha ido de colonias la que se está marchando de casa a los 35 años ¿Dónde está la autonomía prometida?

Igual es que económicamente no pueden.

No sólo es cuestión económica. Nuestros bisabuelos estaban peor y, en algunos casos, iban a Cuba.

¿Y por qué cree que no se van?

En algunos casos puede influir una situación económica pero lo que está claro es que ni coger mucho a los niños, darles mucha teta o dormir con ellos los hace dependientes ni dejarlos en guardería o en su habitación los hace indepen-

dientes. Yo diría que es al revés. Como mínimo, no es contraproducente cogerlos.

Igual no es cuestión de blanco o negro. Hay gris.

Claro. Los padres tienen que elegir. Cada uno cría a su hijo como quiere. Insisto en que ciertas cosas que habían dicho que estaban prohibidas no lo están. Yo veía, como pediatra, a madres angustiadas porque el niño lloraba y lloraba por la noche y el médico les había dicho que no le cogiera. Esclavizadas de una decisión tomada por otra persona. Ellas verán cómo creen que es más feliz.

¿Entonces si se coge a los niños son más felices?

Yo veo que si llora y lo cojo deja de llorar. Está más feliz.

Si uno hace siempre lo que quiere no tiene ningún problema ¿no?

Por eso digo que la madre puede hacer lo que quiera. Estaba esclavizada siguiendo instrucciones que le habían dado.

¿Y no cree que hay que poner algún tipo de límite?

Ya se ponen. Nadie deja que su hijo beba lejía ¿Cómo pongo límites? Cuando coge la cerilla le digo que no puede jugar con ella y la guardo. Ningún padre necesita instrucciones para poner límites a sus hijos. El problema es de qué hablan los libros dedicados a poner límites. Hablan de límites no razonables.

¿Cuáles?

Estate quieto y no te muevas, por ejemplo. Si quiere moverse, que se mueva. Se ha visto normal que asumamos frente a los niños una autoridad despótica, algo que jamás haríamos frente a un adulto.

¿Y si da la vuelta y tenemos en casa a un pequeño dictador?

No, porque el niño aprende lo que ve. Hay padres dictadores porque fueron así tratados por los abuelos. Se va transmitiendo una manera de criar a los hijos basada en la autoridad e imposición. Eso no funciona. No es ético dominar a los hijos. Si nos parece mal que sea un pequeño tirano ¿cómo no me va a parecer mal que yo sea un gran tirano? Eso no impide que le diga a mi hijo que haga los deberes.

¿Luego hay que priorizar?

Sí. Todos nos ponemos límites. A un adulto le dices que no haga algo y eso se puede hacer con un hijo. Pero ¿por qué hay que gritar?

¿Qué opina de las personas que piensan que un cachete a tiempo es lo mejor?

Espero que si aparcan algún día en doble fila el policía no tenga esa misma opinión. Además se pega por una mala respuesta o no hacer deberes...son chorradas. Si uno no puede manejar esa situación sin violencia no es capaz de ser padre. **¿Entonces hay personas que no están preparadas para ser pa-**



El pediatra Carlos González ayer, en Pamplona.

J.A.GONÍ

dres?

Esas cosas se transmiten. Si les han criado así, igual no ven otra manera. A mi no me pegaron. Y mis hijos no son delincuentes.

¿Tuvo problemas cuando eran adolescentes?

Siempre hay alguna dificultad. Pero no suele ser nada del otro mundo a no ser que hayas empezado una mala relación desde el principio. Si a los seis años estás a chillos, cuando los hijos sean más altos que los padres están perdidos.

¿El tiempo es la clave?

Es fundamental. No se puede criar un hijo igual si estás diez horas con él que si estás dos horas.

Muchas personas no se pueden permitir estar diez horas.

Pues lo siento, pero es así. Es un requisito. Si no pueden, que se lo planteen. Cada cuál decide qué hace en la vida.

¿Y no es más importante la calidad del tiempo con el hijo?

Lo primero es el tiempo y lo segundo que sea bueno. Pero si no hay tiempo no puede haber nada. La baja de maternidad es una birria.

¿Habría que cambiar el sistema de arriba a abajo?

Claro. Te hacen creer que el tiempo de calidad está bien. No es así. **Al final los padres que trabajan se**

sentirán culpables.

Es que no vamos a dejar de decir las cosas para que la gente no se sienta culpable. Eso es paternalismo. La gente tiene derecho a saber y a tomar decisiones.

¿Dejar el trabajo?

No. Las que cada uno crea convenientes. Hay que conocer y establecer prioridades. Yo dejé de trabajar como pediatra porque quería estar con mis hijos mientras mi mujer trabajaba.

Igual es un privilegiado.

No. Si no lo hubiese hecho habría-mos tenido el doble de ingresos. Hubiéramos vivido mejor económicamente pero no como familia. Nuestros abuelos lucharon para que un hombre trabajando ocho horas pudiera mantener a su familia. Si ahora para mantener una familia más pequeña hacen falta 16 horas es que nos han estafado.

¿Hemos ido hacia atrás?

Claro. La parte mayor del engaño es que nos hacen creer que necesitamos hacer más gastos. Mi padre no tenía coche. Y no creo que hubiera sido más feliz si a los tres años en vez de estar con mi madre hubiese estado en una guardería. Los padres se pueden quedar igual. Lo único que no pueden hacer es dar el pecho.

Salud estudia cómo aplicar el copago de algunos fármacos hospitalarios

• La medida del Ministerio entra en vigor el 1 de octubre y afecta a un grupo de pacientes que recogen fármacos en los hospitales

M.J.E./ Pamplona

Salud está estudiando cómo implantar el copago de un grupo de fármacos que se dispensan en los hospitales a pacientes no ingresados, una medida que tiene su origen en la nueva normativa que promovió en 2012 el Gobierno central sobre el copago farmacéutico. Hasta ahora, había pacientes que recogían medicamentos en los hospitales, sobre todo enfermos oncológicos, con problemas hepáticos, de reumatología, etc., y no abonaban ninguna cantidad. Sin embargo, el Ministerio de Sanidad ya ha hecho público un listado con 42 fármacos por los que habrá que pagar un 10% del precio del envase, con un tope de 4,2 euros. Se trata de medicamentos que no son de uso hospitalario (como los antirretrovirales para el VIH) sino de otros grupos que se entregaban en los hospitales para controlar mejor su dispensación (algunos son muy caros) y mejorar del paciente.

Fuentes de Salud indicaron que Navarra está obligada a cumplir esta normativa, ya que la competencia sobre fármacos es del Ministerio. Sin embargo, se va a analizar el colectivo al que afecta y cuáles son sus perfiles para determinar si se aplica alguna medida concreta en Navarra que permita reducir esta carga.

Según el departamento, con esta medida no se logra un efecto disuasorio en el consumo, ya que son pacientes crónicos que no hacen un uso indebido de la medicación ni la acumulan en sus domicilios, ni recaudatorio, puesto que no se administran a grandes grupos de población y se ha establecido un tope de aportación.

La denominación Aceite de Navarra es reconocida por la Comisión Europea

El Diario Oficial de la Unión Europea recogió ayer la inscripción en el Registro de Denominación de Origen Protegida e Indicación Geográfica Protegida de la marca Aceite de Navarra. Este reconocimiento oficial permitirá abrir “nuevos cauces de comercialización”, según una nota publicada por el Instituto Navarro de Tecnología e Infraestructuras Agroalimentarias (Intia). El área geográfica del Aceite de Navarra comprende 135 municipios del sur de Navarra. Con este sello solo podrá comercializarse aceite virgen extra obtenido con aceituna de las variedades Arróniz, Empeltre y Arbequina, con un mínimo del 10% de Arróniz. DN