

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

VIERNES, 8 DE NOVIEMBRE

12:00	<u>TIEMPO BADABUM</u>	Sala rosa	Grupos de juego "mi bebé y yo" de 0 a 36 meses, con aforo limitado a 12 mamás. Por Amaia Díaz de Cerio.	2 horas
13:00	<u>Asociación El Parto es Nuestro</u>	Sala Azul	"Preparándose para el parto: infórmate y decide".	60'
17:00	<u>Forever Aloe Vera</u>	Sala Conferencias	Proyección sobre las propiedades del Aloe Vera.	30'
17:30	<u>TIEMPO BADABUM</u>	Sala Rosa	Grupos de juego "mi bebé y yo" de 0 a 36 meses, con aforo limitado a 12 mamás. Por Amaia Díaz de Cerio.	2 horas
17:45	<u>FUIG POLL y adiós piojos</u>	Sala Conferencias	"Ellos no vienen a estudiar. Desmitificando al piojo".	30'
18:00	<u>Baby Shiatsu</u>	Sala Azul	"Baby Shiatsu y Desarrollo Psicomotriz del Bebé". (Talleres para madres y padres). Por Eva Barrios.	30' a 60'
18:15	<u>Thermomix</u>	Stand Thermomix	Taller "en dulce".	
18:30	<u>Papi, Mami y Yo 2.0</u>	Sala Conferencias	Seguridad en el automóvil. Por Belén Jiménez.	45'
19:15	<u>Fundación Española de Dietistas Nutricionistas</u>	Sala Conferencias	"Alimentación en la tierna infancia de 1 a 3 años". Por Saria Pérez y Giuseppe Russolillo.	40'
20:00	<u>Forever Aloe Vera</u>	Sala Conferencias	Proyección sobre las propiedades del Aloe Vera.	30'
	<u>Elisa Terroba</u>	Sala de lactancia Kiddy's Travel Goods	Técnicas de relajación.	
	<u>Ludoteca/Puleva</u>	Ludoteca Puleva	Talleres continuados "Pinta y Colorea", "Crea tu marca páginas Puleva", amenizados con la mascota Puleva.	
	<u>Creciendo Juntos</u>	Salas Conferencias	Realizarán charlas en momentos en que la Sala de Conferencias esté disponible.	15'
	<u>Alegra tu Fiesta</u>	Stand Alegra tu Fiesta	Sorteos y talleres.	

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

SÁBADO, 9 DE NOVIEMBRE

11:00	<u>Creciendo Juntos</u>	Sala Azul	"¿Qué somos Creciendo Juntos?". Por Silvia Galarreta.	30'
11:15	<u>Estimulación Neural</u>	Sala Conferencias	Estimulación Neural.	30'
11:30	<u>Baby Shiatsu</u>	Sala Azul	"Baby Shiatsu y Desarrollo Psicomotriz del Bebé". (Talleres para madres y padres). Por Eva Barrios.	30' a 60'
11:45	<u>ANAMI</u>	Sala Conferencias	"Uso correcto de los portabebés ergonómicos". Por Mentxu Isturiz, de Asociación Española de Instructoras de Portabebés.	45'
12:00	<u>Amabizia</u>	Sala Rosa	Taller de juegos y canciones.	60'
12:15	<u>Thermomix</u>	Stand Thermomix	Taller "en salado".	
12:30	<u>Asociación Navarra de Doulas</u>	Sala Azul	"Doula: acompañando la maternidad".	60'
12:45	<u>Papi, Mami y Yo 2.0</u>	Sala Conferencias	Seguridad en el automóvil. Por Belén Jiménez.	45'
13:00	<u>Estimulación Neural</u>	Sala Azul	Ejercicio 353 PARA MUJERES EMBARAZADAS Y ACOMPAÑANTES. Sencillo ejercicio de respiración para relajar el sistema nervioso. Imparte Manos Sin Fronteras.	40'
13:30	<u>ANAMI</u>	Sala Conferencias	"Comunicación gestual". Por Mentxu Isturiz, instructora independiente de Cincodeditos.	30'
16:30	<u>Forever Aloe Vera</u>	Sala Conferencias	Proyección sobre las propiedades del Aloe Vera.	30'
17:00	<u>TIEMPO BADABUM</u>	Sala Conferencias	"Apego y desarrollo emocional de 0 a 6 años". Por Leticia Garcés, directora de Padres Formados y colaboradora de Tiempo Badabum.	60'
17:15	<u>Amabizia</u>	Sala Rosa	Taller de crianza. Por M ^a Dolores Rojo San Román.	60'
17:30	<u>ANAMI</u>	Sala Azul	"El masaje infantil: un arte milenario". Por Idoia Garaialde, educadora de masaje infantil y representante de la Asociación Navarra de Masaje Infantil (ANAMI).	45'
18:00	<u>les emmés y Educays</u>	Sala Conferencias	"Los niños: Manual de Instrucciones". Por Silvia Uzqueta, Psicóloga de Educays.	45'
18:15	<u>Thermomix</u>	Stand Thermomix	Taller "en dulce".	
18:30	<u>La Mujer Habitada</u>	Sala Azul	Taller teórico-práctico de shiatsu. Técnicas para un embarazo y parto saludables. Por Amaia Aríztegui.	60'
18:45	<u>Asociación Navarra de Doulas</u>	Sala Rosa	Coloquio: "La experiencia de tener una doula".	60'
19:00	<u>les emmés y solasean</u>	Sala Conferencias	"LA SEXUALIDAD EN LA INFANCIA. Y mientras... ¿qué pasa con la relación de pareja? Por Solasean Espacio Sexológico/Gune Sexologikoa.	60'
20:00	<u>FUIG POLL y adiós piojos</u>	Sala Conferencias	"Ellos no vienen a estudiar. Desmitificando al piojo".	30'
	<u>Elisa Terroba</u>	Sala de lactancia Kiddy's Travel Goods	Técnicas de relajación.	
	<u>Ludoteca/Puleva</u>	Ludoteca Puleva	Talleres continuados "Pinta y Colorea", "Crea tu marca páginas Puleva", amenizados con la mascota Puleva.	
	<u>Creciendo Juntos</u>	Salas Conferencias	Realizarán charlas en momentos en que la Sala de Conferencias esté disponible.	15'
	<u>Alegra tu Fiesta</u>	Stand Alegra tu Fiesta	Sorteos y talleres.	

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

● Sala de Conferencias (Planta baja)

● Sala Rosa (2ª planta)

● Sala Azul (2ª planta)

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

DOMINGO, 10 DE NOVIEMBRE

11:00	<u>Estimulación Neural</u>	Sala Azul	Curso de estimulación neural. Nivel I. Consultar precio y condiciones en Stand Estimulación Neural.	60' a 90'
11:30	<u>Amabizia</u>	Sala Rosa	Danza de mamás y papás con bebés y txikis. Por María Arcos.	45' a 60'
12:00	<u>Estimulación Neural</u>	Sala Azul	Ejercicio 353 PARA NIÑOS DE 6 A 12 AÑOS. Sencillo ejercicio de respiración para relajar el sistema nervioso. Imparte Manos Sin Fronteras.	30'
12:15	<u>Thermomix</u>	Stand Thermomix	Taller "en salado".	
12:30	<u>les emmés y The Sweet Teapot</u>	Sala Rosa	Repostería creativa para niñ@s de 6 a 9 años. Aforo limitado a 10 niñ@s. Por les emmés y The Sweet Teapot. Inscripciones en Stand les emmés.	75'
12:45	<u>ANAMI</u>	Sala Conferencias	"Cuando los bebés crecen: qué deberíamos saber los padres sobre alimentación complementaria". Por Carmen Martín Jiménez, educadora de Masaje Infantil.	45'
13:00	<u>Asociación El Parto es Nuestro</u>	Sala Azul	"Descubriendo la maternidad", talleres para niñ@s a partir de 3 años.	60'
13:30	<u>Creciendo Juntos</u>	Sala Azul	¿Qué somos Creciendo Juntos?	30'
16:30	<u>FUIG POLL y adiós piojos</u>	Sala Conferencias	"Ellos no vienen a estudiar. Desmitificando al piojo".	30'
17:00	<u>Estimulación Neural</u>	Sala Conferencias	Estimulación neural. Por Manos Sin Fronteras.	40'
17:30	<u>La Mujer Habitada</u>	Sala Azul	Taller teórico-práctico de shiatsu. Técnicas para un embarazo y parto saludables. Por Amaia Aríztegui.	60'
18:00	<u>Amabizia</u>	Sala Conferencias	"Desarrollo armónico de nuestras hijas e hijos, aprendiendo a ser madres y padres". Por Aser Sesma Galarraga.	60'
18:15	<u>Thermomix</u>	Stand Thermomix	Taller "en dulce".	
18:30	<u>Asociación El Parto es Nuestro</u>	Sala Azul	"¡Que no nos separen! Importancia del contacto corporal con el bebé".	60'
18:45	<u>ABASCAL Correduría Seguros - AEGÓN Seguros de Vida</u>	Sala Conferencias	Sorteo de un cheque-regalo por valor de 300 € en artículos de bebé.	15'
19:15	<u>Fundación Española de Dietistas Nutricionistas</u>	Sala Conferencias	"Comer bien durante el embarazo y la lactancia". Por Leire Ezquer y Ainhoa Alemán, dietistas-nutricionistas de Fundación Española de Dietistas Nutricionistas.	40'
20:00	<u>Forever Aloe Vera</u>	Sala Conferencias	Proyección sobre las propiedades del Aloe Vera.	30'
	<u>Elisa Terroba</u>	Sala de lactancia Kiddy's Travel Goods	Técnicas de relajación.	
	<u>Ludoteca/Puleva</u>	Ludoteca Puleva	Talleres continuados "Pinta y Colorea", "Crea tu marca páginas Puleva", amenizados con la mascota Puleva.	
	<u>Creciendo Juntos</u>	Salas Conferencias	Realizarán charlas en momentos en que la Sala de Conferencias esté disponible.	15'
	<u>Alegra tu Fiesta</u>	Stand Alegra tu Fiesta	Sorteos y talleres.	